Vaachaspathi
Veda Vidya
www.vaachaspathi.com

<u>|| aatmabodha upanishat ||</u>

shreeman naaraayaNaakaaram ashTaakshara mahaashayam |
svamaatraanubhavaat siddham aatmabodham hari bhaje ||

om vaangme manaseeti shaantihi ||

om pratyag aanandam brahma purusham praNava svaroopam akaara ukaara makaara iti tryaksharam praNavam tadetadomiti | yamuktvaa muchyate yogee janma samsaara bandhanaat | om namo naaraayaNaaya shankha chakra gadaa dharaaya tasmaat om namo naaraayaNeti mantropaasako vaikunTha bhavanam gamishyati | atha yadidam brahmapuram punDareekam tasmaat taDitaabha maatram deepavat prakaasham ||

brahmaNyo devakeeputro brahmaNyo madhusoodanaha |
brahmaNyah punDareekaaksho brahmaNyo vishNurachyutaha ||

sarvabhootah tamekam naaraayaNam kaaraNapurusham kaaraNam param brahmom | shoka moha vinirmukto vishNum dhyaayanna seedati | dvaitaadvatam abhayam bhavati | mrutyoh sa mrutyum aapnoti ya iha naaneva pashyati | hrutpadma madhye sarvam yattat pragyaane pratishThitam | pragyaanetro lokah pragyaa pratishThaa pragyaanam brahma | sa etena pragyenaatmanaa asmaallokaat utkramyaamushmin svarge loke sarvaan kaamaan aaptvaa amrutah samabhavadamrutah samabhavat | yatra jyotirajasram yasmin loke abhyarhitam | tasminmaam dehi svamaanamrute loke akshate achyute loke akshate amruttvam cha gacChati om namaha || 1 ||

pragalita nijamaayo~ham nistuladrushiroopavastu maatro~ham |
astamitaahanto~ham pragalita jagadeesha jeevabhedo~ham || 1 ||

pratyagabhinna paro~ham vidhvasta ashesha vidhi nishedho~ham |
samud astaashramito~ham pravitata sukhapoorNa samvidevaaham || 2 ||

saakshyahamanapeksho~ham nijamahimni samsthito~ham achalo~ham |
ajaro~ham avyayoham paksha vipaksha aadi bheda vidhuro~ham || 3 ||

avabodhaika raso~ham mokshaanandaika sindhurevaaham |
sookshmo~ham aksharoham vigalita guNajaala kevalaatmaa~ham || 4 ||

nistraiguNya pado~ham kukshisthaaneka lokakalano~ham |
kooTastha chetano~ham nishkriyadhaamaaham apratarkyo~ham || 5 ||

eko~ham avikalo~ham nirmala nirvaaNamoortirevaaham |
niravayo~ham ajo~ham kevala sanmaatra saarabhooto~ham || 6 ||

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

niravadhi nijabodho~ham shubhatarabhaavo~ham aprabhedhyo~ham |
vibhuraham anavadyo~ham niravadhinihseema tattvamaatro~ham || 7 ||

vedyo~ham agamaastairaaraadhyo~ham sakalabhuvanahrudyo~ham |
paramaanandaghano~ham paramaanandaika bhoomaroopo~ham || 8 ||

shuddho~ham advayo~ham santatabhaavo~ham aadishoonyo~ham |
shamitaantatritayo~ham baddho mukto~ham adbhutaatmaaham || 9 ||

shuddho~ham aantaro~ham shaashvata vigyaana samarasaatmaaham |
shodhita paratattvo~ham bodhaanandaika moortireva aham || 10 ||

viveka yukti buddyaaham jaanaamyaatmaanam advayam |
tathaapi bandha mokshaadi vyavhaarah prateeyate || 11 ||

nivrutto~pi prapancho me satyavadbhaati sarvadaa |
sarpaadou rajjusatteva brahmasatteva kevalam |
prapanchaadhaara roopeNa vartate~to jaganna hi || 12 ||

yathekshurasa samvyaaptaa sharkaraa vartate tathaa |
advaya brahmaroopeNa vyaapto~ham vai jagat trayam || 13 ||

brahmaadikeeTa paryantaah praaNino mayi kalpitaaha |
budbudaadi vikaaraantah taranga saagare yathaa || 14 ||

tarangastham dravam sindhurna vaanChati yathaa tathaa |
vishayaananda vaanChaa me maa bhoodaananda roopataha || 15 ||

daaridryaashaa yathaa naasti sampannasya tathaa mama |
brahmaanande nimagnasya vishayaashaa na tadbhavet || 16 ||

visham drushTvaa amrutam drushTvaa visham tyajati buddhimaan |
aatmaanapi drushTavaaham anaatmaanam tyajaamyaham || 17 ||

ghaTaavabhaasako bhaanurghaTanaashe na nashyati |
dehaavabhaasakah saakshee dehanaashe na nashyati || 18 ||

na me bandho na me muktirna me shaastram na me guruhu |
maayaamaatra vikaasatvaan maayaateeto ahamadvayaha || 19 ||

praaNaashchalantu taddharmaih kaamairvaa hanyataam manaha |
aanandabuddhi poorNasya mama duhkham katham bhavet || 20 ||

aatmaanamanjasaa vedmi kvaapyagyaanam palaayitam |
kartrutvam adya me nashTam kartavyam vaapi na kvachit || 21 ||

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

braahmaNyam kulagotre cha naama soundarya jaatayaha |
sthooladehagataa ete sthoolaat bhinnasya me nahi || 22 ||

kshutpipaasaandhyabaadhirya kaamakrodhadayo akhilaaha |
lingadehagataa ete hyalingasyana santi hi || 23 ||

jaDatva priyamodatva dharmaah kaaraNadehagaaha |
na santi mama nityasya nirvikaara svaroopiNaha || 24 ||

ulookasya yathaa bhaanuh andhakaarah prateeyate |
svaprakaashe paraanande tamo mooDhasya jaayate || 25 ||

chakshurdrushTi nirodhe abhraih sooryo naasteeti manyate |
tathaa~gyaanaavruto dehee brahma naasteeti manyate || 26 ||

yathaamrutam vishaadbhinnam vishadoshairna lipyate |
na sprushaami jaDaadbhinno jaDadoshaan prakaashataha || 27 ||

svalpaapi deepakaNikaa bahulam naashayettamaha |
svalpo~pi bodho nibiDe bahulam naashayettamaha || 28 ||

kaalatraye yathaa sarpo rajjou naasti tathaa mayi |
ahankaaraadi dehaantam jaganaastyaham advayaha || 29 ||

chidroopatvaanna me jaaDyam satyatvaanaanrutam mama |
aanandatvaanna me duhkham agyaanaadbhaati satyavat || 30 ||

aatmaprabodha upanishat idam muhoortam upaasitvaa na sa punaraavartate na sa punaraavartata ityupanishat ||

om vaangme manaseeti shaantihi ||

iti aatmabodha upanishat sampoorNaa ||

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

॥ ఆత్మబోధ ఉపనిషత్ ॥

శ్రీమన్ నారాయణాకారం అష్టాక్షర మహాశయం ।
స్వమాత్రానుభవాత్ సిద్ధం ఆత్మబోధం హరి భజే ॥
ఓం వాఙ్మే మనసీతి శాంతి: ॥

ఓం ప్రత్యగానందం బ్రహ్మపురుషం ప్రణవస్వరూపం అకార ఉకార మకార ఇతి త్ర్యక్షరం ప్రణవం తదేతదోమితి । యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసార బంధనాత్ । ఓం నమో నారాయణాయ శంఖ చక్ర గదాధరాయ తస్మాత్ ఓం నమో నారాయణేతి మంత్రోపాసకో వైకుంఠభవనం గమిష్యతి । అథ యదిదం బ్రహ్మపురం పుండరీకం తస్మాత్ తడితాభమాత్రం దీపవత్ ప్రకాశం ॥

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదన: ।
బ్రహ్మణ్య: పుండరీకాక్షో బ్రహ్మణ్యో విష్ణురచ్యుత: ॥

సర్వభూత: తమేకం నారాయణం కారణపురుషం కారణం పరం బ్రహ్మోం । శోక మోహ వినిర్ముక్తో విష్ణుం ధ్యాయన్న సీదతి । ద్వైతాద్వతం అభయం భవతి । మృత్యో: స మృత్యుం ఆప్నోతి య ఇహ నానేవ పశ్యతి । హృత్పద్మ మధ్యే సర్వం యత్తత్ ప్రజ్ఞానే ప్రతిష్ఠితం । ప్రజ్ఞానేత్రో లోక: ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠా ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ । స ఏతేన ప్రజ్ఞేనాత్మనా అస్మాల్లోకాత్ ఉత్క్రమ్యాముష్మిన్ స్వర్గే లోకే సర్వాన్ కామాన్ ఆప్త్వాఽమృత: సమభవదమృత: సమభవత్ । యత్ర జ్యోతిరజస్రం యస్మిన్ లోకే అభ్యర్చితం । తస్మిన్మాం దేహి స్వమానమృతే లోకే అక్షతే అచ్యుతే లోకే అక్షతే అమృతత్త్వం చ గచ్ఛతి ఓం నమ: ॥ ౧ ॥

ప్రగళిత నిజమాయోఽహం నిస్తులదృశిరూపవస్తు మాత్రోఽహం ।
అస్తమితాహంతోఽహం ప్రగళిత జగదీశ జీవభేదోఽహం ॥ ౧ ॥

ప్రత్యగభిన్న పరోఽహం విధ్వస్త అశేష విధి నిషేధోఽహం ।
సముద్ అస్తాశ్రమితోఽహం ప్రవితత సుఖపూర్ణ సంవిదేవాహం ॥ ౨ ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

సాక్ష్యహమనపేక్షోఽహం నిజమహిమ్ని సంస్థితోఽహం అచలోఽహం ।
అజరోఽహం అవ్యయోహం పక్ష విపక్ష ఆది భేద విధురోఽహం ॥ ౩ ॥

అవబోధైక రసోఽహం మోక్షానందైక సింధురేవాహం ।
సూక్ష్మోఽహం అక్షరోహం విగలిత గుణజాల కేవలాత్మాఽహం ॥ ౪ ॥

నిస్త్రైగుణ్యా పదోఽహం కుక్షిస్థానేక లోకకలనోఽహం ।
కూటస్థ చేతనోఽహం నిష్క్రియధామాహం అప్రతర్క్యోఽహం ॥ ౫ ॥

ఏకోఽహం అవికలోఽహం నిర్మల నిర్వాణమూర్తిరేవాహం ।
నిరవయోఽహం అజోఽహం కేవల సన్మాత్ర సారభూతోఽహం ॥ ౬ ॥

నిరవధి నిజబోధోఽహం శుభతరభావోఽహం అప్రభేద్యోఽహం ।
విభురహం అనవద్యోఽహం నిరవధినిఃసీమ తత్త్వమాత్రోఽహం ॥ ౭ ॥

వేద్యోఽహం అగమాన్తైరారాధ్యోఽహం సకలభువనహృద్యోఽహం ।
పరమానందఘనోఽహం పరమానందైక భూమరూపోఽహం ॥ ౮ ॥

శుద్ధోఽహం అద్వయోఽహం సంతతభావోఽహం ఆదిశూన్యోఽహం ।
శమితాంతత్రితయోఽహం బద్ధో ముక్తోఽహం అద్భుతాత్మాహం ॥ ౯ ॥

శుద్ధోఽహం ఆంతరోఽహం శాశ్వత విజ్ఞాన సమరసాత్మాహం ।
శోధిత పరతత్త్వోఽహం బోధానందైక మూర్తిరేవ అహం ॥ ౧౦ ॥

వివేక యుక్తి బుద్ధ్యాహం జానామ్యాత్మానం అద్వయం ।
తథాపి బంధ మోక్షాది వ్యవ్హారః ప్రతీయతే ॥ ౧౧ ॥

నివృత్తోఽపి ప్రపంచో మే సత్యవద్భాతి సర్వదా ।
సర్పాదౌ రజ్జుసత్తేవ బ్రహ్మసత్తేవ కేవలం ।
ప్రపంచాధార రూపేణ వర్తతేఽతో జగన్న హి ॥ ౧౨ ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

యథేక్షురస సంవ్యాప్తా శర్కరా వర్తతే తథా ।
అద్వయ బ్రహ్మరూపేణ వ్యాప్తోఽహం పై జగత్ త్రయం ॥ ౧౩ ॥

బ్రహ్మాదికీట పర్యంతా: ప్రాణినో మయి కల్పితా: ।
బుద్బుదాది వికారాంత: తరంగ సాగరే యథా ॥ ౧౪ ॥

తరంగస్థం ద్రవం సింధుర్న వాంఛతి యథా తథా ।
విషయానంద వాంఛా మే మా భూదానంద రూపత: ॥ ౧౫ ॥

దారిద్ర్యాశా యథా నాస్తి సంపన్నస్య తథా మమ ।
బ్రహ్మానందే నిమగ్నస్య విషయాశా న తద్భవేత్ ॥ ౧౬ ॥

విషం దృష్ట్వా అమృతం దృష్ట్వా విషం త్యజతి బుద్ధిమాన్ ।
ఆత్మానపి దృష్టవాహం అనాత్మానం త్యజామ్యహమ్ ॥ ౧౭ ॥

ఘటావభాసకో భానుర్ఘటనాశే న నశ్యతి ।
దేహావభాసక: సాక్షీ దేహనాశే న నశ్యతి ॥ ౧౮ ॥

న మే బంధో న మే ముక్తిర్న మే శాస్త్రం న మే గురు: ।
మాయామాత్ర వికాసత్వాన్ మాయాతీతో అహమద్వయ: ॥ ౧౯ ॥

ప్రాణాశ్చలంతు తద్ధర్మై: కామైర్వా హన్యతాం మన: ।
ఆనందబుద్ధి పూర్ణస్య మమ దు:ఖం కథం భవేత్ ॥ ౨౦ ॥

ఆత్మానమంజసా వేద్మి క్వాప్యజ్ఞానం పలాయితం ।
కర్తృత్వం అద్య మే నష్టం కర్తవ్యం వాపి న క్వచిత్ ॥ ౨౧ ॥

బ్రాహ్మణ్యం కులగోత్రే చ నామ సౌందర్య జాతయ: ।
స్థూలదేహగతా ఏతే స్థూలాత్ భిన్నస్య మే నహి ॥ ౨౨ ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

క్షుత్పిపాసాంధ్యబాధిర్య కామక్రోధదయో అఖిలా: ।
లింగదేహగతా ఏతే హ్యలింగస్యన సంతి హి ॥ ౨౩ ॥

జడత్వ ప్రియమోదత్వ ధర్మా: కారణదేహగా: ।
న సంతి మమ నిత్యస్య నిర్వికార స్వరూపిణ: ॥ ౨౪ ॥

ఉలూకస్య యథా భాను: అంధకార: ప్రతీయతే ।
స్వప్రకాశే పరానందే తమో మూఢస్య జాయతే ॥ ౨౫ ॥

చక్షుర్దృష్టి నిరోధే అభ్రై: సూర్యో నాస్తీతి మన్యతే ।
తథాఽజ్ఞానావృతో దేహీ బ్రహ్మ నాస్తీతి మన్యతే ॥ ౨౬ ॥

యథామృతం విషాద్భిన్నం విషదోషైర్న లిప్యతే ।
న స్పృశామి జడాద్భిన్నో జడదోషాన్ ప్రకాశత: ॥ ౨౭ ॥

స్వల్పాపి దీపకణికా బహులం నాశయేత్తమ: ।
స్వల్పోఽపి బోధో నిబిడే బహులం నాశయేత్తమ: ॥ ౨౮ ॥

కాలత్రయే యథా సర్పో రజ్జౌ నాస్తి తథా మయి ।
అహంకారాది దేహాంతం జగనాస్త్యహం అద్వయ: ॥ ౨౯ ॥

చిద్రూపత్వాన్న మే జాడ్యం సత్యత్వానానృతం మమ ।
ఆనందత్వాన్న మే దు:ఖం అజ్ఞానాద్భాతి సత్యవత్ ॥ ౩౦ ॥

ఆత్మప్రబోధోపనిషత్ ఇదం ముహూర్తం ఉపాసిత్వా న స పునరావర్తతే న స పునరావర్తత ఇత్యుపనిషత్ ॥

ఓం వాఙ్మే మనసీతి శాంతి: ॥

ఇతి ఆత్మబోధోపనిషత్ సంపూర్ణా ॥

॥ आत्मबोध उपनिषत् ॥

श्रीमन् नारायणाकारं अष्टाक्षर महाशयम् ।
स्वमात्रानुभवात् सिद्धं आत्मबोधं हरि भजे ॥

ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

ॐ प्रत्यगानन्दं ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपं अकार उकार मकार इति त्र्यक्षरं प्रणवं तदेतदोमिति । यमुक्त्वा मुच्यते योगी जन्मसंसार बन्धनात् । ॐ नमो नारायणाय शङ्ख चक्र गदाधराय तस्मात् ॐ नमो नारायणेति मन्त्रोपासको वैकुण्ठभवनं गमिष्यति । अथ यदिदं ब्रह्मपुरं पुण्डरीकं तस्मात् तडिताभमात्रं दीपवत् प्रकाशम् ॥

ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदनः ।
ब्रह्मण्यः पुण्डरीकाक्षो ब्रह्मण्यो विष्णुरच्युतः ॥

सर्वभूतः तमेकं नारायणं कारणपुरुषं कारणं परं ब्रह्मोम् । शोक मोह विनिर्मुक्तो विष्णुं ध्यायन्न सीदति । द्वैताद्वतं अभयं भवति । मृत्योः स मृत्युं आप्नोति य इह नानेव पश्यति । हृत्पद्म मध्ये सर्वं यत्तत् प्रज्ञाने प्रतिष्ठितम् । प्रज्ञानेत्रो लोकः प्रज्ञा प्रतिष्ठा प्रज्ञानं ब्रह्म । स एतेन प्रज्ञेनात्मना अस्माल्लोकात् उत्क्रम्यामुष्मिन् स्वर्गे लोके सर्वान् कामान् आप्त्वाऽमृतः समभवदमृतः समभवत् । यत्र ज्योतिरजस्रं यस्मिन् लोके अभ्यर्हितम् । तस्मिन्मां देहि स्वमानमृते लोके अक्षते अच्युते लोके अक्षते अमृत्त्वं च गच्छति ओम् नमः ॥ १ ॥

प्रगलित निजमायोऽहं निस्तुलदृशिरूपवस्तु मात्रोऽहम् ।
अस्तमिताहन्तोऽहं प्रगलित जगदीश जीवभेदोऽहम् ॥ १ ॥

प्रत्यगभिन्न परोऽहं विध्वस्त अशेष विधि निषेधोऽहम् ।

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

समुद् अस्ताश्रमितोऽहं प्रवितत सुखपूर्ण संविदेवाहम् ॥ २ ॥

साक्ष्यहमनपेक्षोऽहं निजमहिम्नि संस्थितोऽहं अचलोऽहम् ।
अजरोऽहं अव्ययोहं पक्ष विपक्ष आदि भेद विधुरोऽहम् ॥ ३ ॥

अवबोधैक रसोऽहं मोक्षानन्दैक सिन्धुरेवाहम् ।
सूक्ष्मोऽहं अक्षरोहं विगलित गुणजाल केवलात्माऽहम् ॥ ४ ॥

निस्त्रैगुण्य पदोऽहं कुक्षिस्थानेक लोककलनोऽहम् ।
कूटस्थ चेतनोऽहं निष्क्रियधामाहं अप्रतर्क्योऽहम् ॥ ५ ॥

एकोऽहं अविकलोऽहं निर्मल निर्वाणमूर्तिरेवाहम् ।
निरवयोऽहं अजोऽहं केवल सन्मात्र सारभूतोऽहम् ॥ ६ ॥

निरवधि निजबोधोऽहं शुभतरभावोऽहं अप्रभेध्योऽहम् ।
विभुरहं अनवद्योऽहं निरवधिनिःसीम तत्त्वमात्रोऽहम् ॥ ७ ॥

वेद्योऽहं अगमास्तैराराध्योऽहं सकलभुवनहृद्योऽहम् ।
परमानन्दघनोऽहं परमानन्दैक भूमरूपोऽहम् ॥ ८ ॥

शुद्धोऽहं अद्वयोऽहं सन्ततभावोऽहं आदिशून्योऽहम् ।
शमितान्तत्रितयोऽहं बद्धो मुक्तोऽहं अद्भुतात्माहम् ॥ ९ ॥

शुद्धोऽहं आन्तरोऽहं शाश्वत विज्ञान समरसात्माहम् ।
शोधित परतत्त्वोऽहं बोधानन्दैक मूर्तिरेव अहम् ॥ १० ॥

विवेक युक्ति बुद्ध्याहं जानाम्यात्मानं अद्वयम् ।
तथापि बन्ध मोक्षादि व्यव्हारः प्रतीयते ॥ ११ ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

निवृत्तोऽपि प्रपञ्चो मे सत्यवद्भाति सर्वदा ।
सर्पादौ रज्जुसत्तेव ब्रह्मसत्तेव केवलम् ।
प्रपञ्चाधार रूपेण वर्ततेऽतो जगन्न हि ॥ १२ ॥

यथेक्षुरस संव्याप्ता शर्करा वर्तते तथा ।
अद्वय ब्रह्मरूपेण व्याप्तोऽहं वै जगत् त्रयम् ॥ १३ ॥

ब्रह्मादिकीट पर्यन्ताः प्राणिनो मयि कल्पिताः ।
बुद्बुदादि विकारान्तः तरङ्ग सागरे यथा ॥ १४ ॥

तरङ्गस्थं द्रवं सिन्धुर्न वाञ्छति यथा तथा ।
विषयानन्द वाञ्छा मे मा भूदानन्द रूपतः ॥ १५ ॥

दारिद्र्याशा यथा नास्ति संपन्नस्य तथा मम ।
ब्रह्मानन्दे निमग्नस्य विषयाशा न तद्भवेत् ॥ १६ ॥

विषं दृष्ट्वा अमृतं दृष्ट्वा विषं त्यजति बुद्धिमान् ।
आत्मानपि दृष्टवाहं अनात्मानं त्यजाम्यहम् ॥ १७ ॥

घटावभासको भानुर्घटनाशे न नश्यति ।
देहावभासकः साक्षी देहनाशे न नश्यति ॥ १८ ॥

न मे बन्धो न मे मुक्तिर्न मे शास्त्रं न मे गुरुः ।
मायामात्र विकासत्वान् मायातीतो अहमद्वयः ॥ १९ ॥

प्राणाश्चलन्तु तद्धर्मैः कामैर्वा हन्यतां मनः ।
आनन्दबुद्धि पूर्णस्य मम दुःखं कथं भवेत् ॥ २० ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

आत्मानमञ्जसा वेद्मि क्वाप्यज्ञानं पलायितम् ।
कर्तृत्वं अद्य मे नष्टं कर्तव्यं वापि न क्वचित् ॥ २१ ॥

ब्राह्मण्यं कुलगोत्रे च नाम सौन्दर्य जातयः ।
स्थूलदेहगता एते स्थूलात् भिन्नस्य मे नहि ॥ २२ ॥

क्षुत्पिपासान्ध्यबाधिर्य कामक्रोधदयो अखिलाः ।
लिङ्गदेहगता एते ह्यलिङ्गस्यन सन्ति हि ॥ २३ ॥

जडत्व प्रियमोदत्व धर्माः कारणदेहगाः ।
न सन्ति मम नित्यस्य निर्विकार स्वरूपिणः ॥ २४ ॥

उलूकस्य यथा भानुः अन्धकारः प्रतीयते ।
स्वप्रकाशे परानन्दे तमो मूढस्य जायते ॥ २५ ॥

चक्षुर्दृष्टि निरोधे अभ्रैः सूर्यो नास्तीति मन्यते ।
तथाऽज्ञानावृतो देही ब्रह्म नास्तीति मन्यते ॥ २६ ॥

यथामृतं विषाद्भिन्नं विषदोषैर्न लिप्यते ।
न स्पृशामि जडाद्भिन्नो जडदोषान् प्रकाशतः ॥ २७ ॥

स्वल्पापि दीपकणिका बहुलं नाशयेत्तमः ।
स्वल्पोऽपि बोधो निबिडे बहुलं नाशयेत्तमः ॥ २८ ॥

कालत्रये यथा सर्पो रज्जौ नास्ति तथा मयि ।
अहङ्कारादि देहान्तं जगनास्त्यहं अद्वयः ॥ २९ ॥

Copyright Reserved “vaachaspathivedavidya.com” All right reserved. Vavilala Srinivasa Sharma(Avadhani)

चिद्रूपत्वान्न मे जाड्यं सत्यत्वानानृतं मम ।
आनन्दत्वान्न मे दु:खं अज्ञानाद्भाति सत्यवत् ॥ ३० ॥

आत्मप्रबोधोपनिषत् इदं मुहूर्तं उपासित्वा न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तत इत्युपनिषत् ॥

ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

इति आत्मबोधोपनिषत् संपूर्णा ॥